



**Du 02 au 06
Octobre 2023**

*Collège Marcel Pagnol
Noyen Sur Sarthe*



Lundi 02

Mardi 03

Jeudi 05

Vendredi 06

Entrée au choix

Taboulé
Chou rouge aux pommes
Carottes Râpées
tomates mozzarella
Rillettes



Salade d'Oeuf Tomates et
dès de Fromage
Concombre
Pastèque
Salade de Lentilles



Radis beurre
Piémontaise
Salade de Riz
Salade Composée

Salade de perles marines
Mousse de foie
Salade de Haricots Verts
Salade Composée



Plat au choix

Haut de cuisse de poulet
Paupiette de poisson



Tomate Farcie
Dos de colin



Émince de Dinde
Cœur de Merlu



Carbonara
Pavé de Saumon



**Accompagnement
au choix**

Haricots verts
Salsifis

Riz pilaf
Poêlée d'Aubergines

Poêlée de Courgettes
Brocolis



Spaghettis
Fondue de Fenouil aux
Carottes glacées

Laitage

Fromage portion
Yaourt

Petits moulés ou
chèvre frais (bio et local)



Samos

Yaourt Nature Sucré
Fromage

Dessert

Fruits de Saisons
Banane-Abricot- Pêche-
Nectarine-Pomme



Crème Chocolat (bio
avenir local)
Entremet Vanille (au lait
bio local)
Ananas

Éclair Vanille
Éclair Café
Éclair Chocolat



Fruits de Saisons
Banane – Abricot – Pêche -
Nectarine – Pomme

