

Hello the GDs!

I hope you're very good !

J'espère que vous êtes en forme pour la suite de l'échauffement EPS en anglais !

1- Aujourd'hui, passons à la 2^e phase : *On échauffer ses articulations.*

2- Ecoute les consignes de la 2^e phase d'échauffement et entraîne-toi à les répéter à haute voix en faisant « pause » entre chaque consigne (document AUDIO en pièce jointe).

3- A l'aide de la fiche MEMO2, mémorise par cœur. (Si tu rencontres une consigne que tu ne comprends pas, je suis là pour te renseigner. N'oublie pas que tu peux aussi utiliser le dictionnaire WORDREFERENCE...)

4- Pour réciter, mets-toi en position et accompagne les consignes des gestes qui correspondent. Cela va t'aider à mémoriser à long terme.

Bon courage à tous et à jeudi pour la suite de l'échauffement!

Stay safe at home,

Mme Denoual